■ ازجمعیت ۳۰۰ هزارنفری ورزشکاران هرمزگان تنها ۴۰ هزار نفر آنها بیمه ورزشی و سازمان یافته هستند که شامل ۳۰ هزار مرد و ۱۰ هزار زن می باشد .

کوتاه از ورزش استان

مدیرکل تربیت بدنی :
شاخص مشارکت مردم این استان در ورزش همگانی ۲۵ درصداست

■ مدیرکل تربیت بدنی هرمزگان گفت : شاخص مشارکت مردم این استان یک میلیون و ۵۰۰ هزار نفری در ورزش همگانی ۲۵ درصد است . مسعود مرشدی افزود: این شاخص، بیانگرپیشتازی هرمزگان در ورزش عمومی بین استانهای کشور است .

وی ادامه داد: ازجمعیت ۳۰۰ هزارنفری ورزشکاران هرمزگان تنها ۴۰ هزار نفر آنها بیمه ورزشی و سازمان یافته هستند که شامل ۳۰ هزار مرد و ۱۰ هزار زن می باشد .

به گفته مرشدی،از آنجا که فدراسیون های ورزشی میزان اعتبار تخصیصی برای استان ها را بر مبنای شاخص تعداد ورزشکار بیمه شده در نظر می گیرند لذا تعداد اندک بیمه‌شده تاثیر مستقیمی در میزان اعتبارات سالانه از سوی فدراسیون ها دارد .

وی، ازمسوولین هیات های ورزشی هرمزگان خواست نسبت به بیمه ورزشکاران تحت پوشش اهمیت بیشتری دهند . مرشدی گفت: هزینه بیمه یکسال یک ورزشکار ۳۰، هزار ریال است که ماهانه کمتر از سه هزار می شود.

آبفای "هرمزگان" نایب قهرمان لیگ تکواندو نونهالان کشور شد

■ در هفته پایانی مسابقات لیگ تکواندو نونهالان کشور که در خانه تکواندو برگزار شد تیم نونهالان آبفای هرمزگان به مقام نایب قهرمانی دست یافت .این مسابقات با حضور ۲۴ تیم در دو گروه ۱۲ تیمی برگزار شد و در پایان این رقابت هاتیم مقاومت اصفهان با کسب ۱۸ امتیاز به مقام قهرمانی دست یافت .

تیم آبفای هرمزگان نیز با کسب ۱۸ امتیاز و با تفاضل برد کمتر نسبت به تیم مقاومت اصفهان عنوان دومی را از آن خود کرد ونیز هیئت تکواندو پگاه مازندران با ۱۶ امتیاز مقام سوم را کسب کرد .

در هفته های ششم وهفتم از مرحله دوم این رقابت ها نیز آبفای هرمزگان به سر مربیگری حیدر امیریان نژاد با نتیجه ۱۰برصفر از سد هیئت تکواندو گیلان گذشت ودر بازی دوم ،هیئت تکواندو بوشهر را با نتیجه ۸ بر ۲ پشت سر گذاشت .

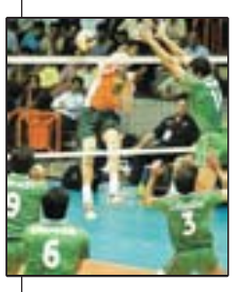
برگزاری مسابقات فوتسال جام رمضان در "توکهور"

■ به همت اداره تربیت بدنی بخش توکهور یک دوره مسابقات فوتسال جام رمضان در بخش توکهور در حال برگزاری است.

این مسابقات باحضور ۲۰ تیم ورزشی و تعداد ۲۰۰ ورزشکار در ۵ گروه ٤ تیمی برگزار می گردد .

در مراسم افتتاحیه این بازیها تیم فوتسال تلاش چاه حیدر با نتیجه ٤ بر ۳ از سد تیم امیرآباد گذشت . ضمناً هر شب ٤ بازی برگزار می گردد و تا پایان ماه مبارک رمضان خاتمه می یابد .

تیم والیبال جناح از سد تیم "بندر کنگ" گذشت



■ یک بازی دوستانه والیبال بین تیمهای والیبال جناح و والیبال بندر کنگ در محل سالن شهید سدی شهر جناح در ۱۵ شهریور ماه ۸۷ برگزار شد که تیم جناح توانست با نتیجه ۳ برصفر تیم بندرکنگ را شکست دهد در این بازی احمد جلیل پور،محمد تموک ادیب مالی ،ابوذر یوسف پور ، عماد یوسف پور ، جاسم قاندیان عادل چمن زاده و بازیکنان جوان دیگر به مربیگری علی مشوش برای تیم جناح به میدان رفتند .

اهدای لباس ورزشی به ورزشکاران "سندرک"

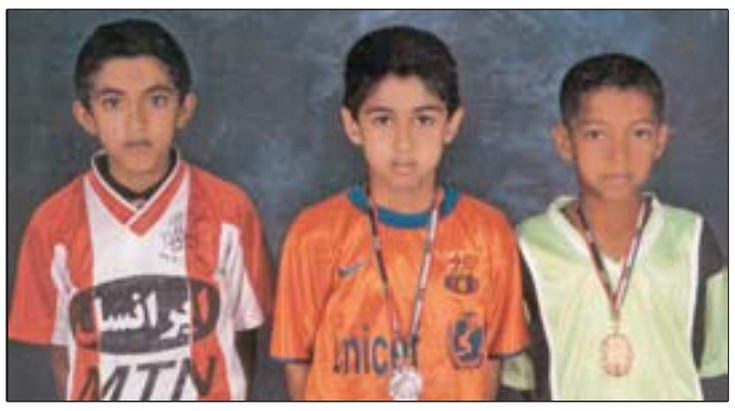
■ رضایی مسئول تربیت بدنی بخش سندرک در دیدار با دانشور رئیس هیئت روستایی و عشایری استان هرمزگان ضمن تشریح فعالیتها و عملکرد ورزشهای روستایی در این بخش مشکلات ورزشی روستاها را بیان نمود و افزود: بخش سندرک جزءبخشهای محروم استان محسوب می شود .

همچنین در این دیدار دانشور رئیس هیات روستایی و عشایری استان چند دست لباس ورزشی به ورزشکاران بخش سندرک اهداءنمود.

"شهرداری جناح" میزبان مسابقات فوتسال جام رمضان

■ چهارمین دوره مسابقات فوتسال جام رمضان به میزبانی دسته ورزشی شهرداری جناح در محل زمین ورزشی این تیم باحضور تیم های وحدت ـ شاهین ـ عقاب ـ ستاره ـ طوفان ـ بانک صادرات ـ مقاومت خلوص الف ـ مقاومت خلوص ب ـ چاله فرامرزان ـ آغاز شد ، این مسابقات به صورت دوره‌ای برگزار می شود.

"رحیمی" سرپرست تربیت بدنی بخش جناح در بازدید از این مسابقات گفت: شهرداری جناح اقدامات خوبی در زمینه ورزش در شهر جناح بر می دارد که جا دارد از "دست پاک" شهردارجناح تشکر کنم.



"امیر حسین ضمیری" قهرمان برتر مسابقه دو و میدانی

به همت امور ورزشی اداری دانشگاه هرمزگان و با همکاری فرماندهی نیروی انتظامی استان هرمزگان معاونت راهنمایی و رانندگی و با حضور نماینده فدراسیون ورزشهای همگانی وزارت علوم تحقیقات و فناوری یک دوره مسابقه دو صحرانوردی رده سنی نونهالان زیر۱۳سال با حضور۱٦٤ شرکت کننده از محلات دستجات ورزشی و باشگاههای شهرستان بندرعباس به مسافت ۲کیلومتر که شروع آن از پارک شهید دباغیان در (پارک شهر) خط پایان مسابقه ساختمان ۹ طبقه دانشگاه هرمزگان خیابان آیت الله غفاری برگزار گردید که در پایان قهرمانان برتر مشخص شدند.

۱- امیرحسین ضمیری با زمان ۹ دقیقه و ۱۵ ثانیه ازدانشگاه هرمزگان مقام اول

۲- فرشید عباس زاده با زمان ۱۰ دقیقه و ۸ثانیه و ۳۵ صدم ثانیه از محلات مقام دوم.

۳- اصغر شاهین زاده از باشگاه خواجه عطاء بندرعباس با زمان ۱۰ دقیقه و ۲۵ ثانیه به مقام سوم دست یافتند.

در پایان مسابقه طی مراسمی به قهرمانان برتر جوایز ارزنده ای از سوی دکتر زینلی پور نماینده وزارت علوم تحقیقات و فناوری اهدا گردید .

کسب ٦٤ مدال در مسابقات قهرمانی مدارس کشور

کسب تعداد ٦٤ مدال طلا، نقره ،برنز و احراز ٤ مقام تیمی توسط دانش آموزان هرمزگانی ره آورد کاروان ورزشی دانش آموزان مدارس استان درمسابقات قهرمانی مدارس کشور تابستان ۸۷می باشد که شامل: کسب مقام اول سنگنوردی مقطع متوسطه دختران ،کسب مقام دوم بسکتبال مقطع ابتدایی پسران ، کسب مقام سوم والیبال مقطع ابتدایی پسران، کسب مقام سوم هندبال مقطع ابتدایی دختران،کسب ۱۲ مدال :طلا،نقره،برنز در رشته وزنه برداری مقاطع راهنمایی و متوسطه پسران ،کسب ۸ مدال:طلا،نقره ،برنز در رشته کاراته مقاطع راهنمایی و متوسطه پسران و دختران و کسب ۵ مدال :طلا،نقره ،برنز در رشته دو و میدانی مقاطع ابتدایی و راهنمایی پسران .

مسابقات فوتسال جام رمضان یادواره شهید "آبسینه"

مراسم افتتاحیه فوتسال جام رمضان یادواره سردار شهید آبسینه که به همت پایگاه بسیج شهید آبسینه حوزه مقاومت شهید منظری بندرعباس هفته گذشته درمجموعه فرهنگی ورزشی پرواز برگزار شد .

به گزارش رسیده ؛ دراین مراسم که با حضور معاون هماهنگ کننده سپاه امام سجاد (ع) استان هرمزگان ، مسئولین شهرداری ، اعضای شورای شهر بندرعباس ، معاون اداره کل تربیت بدنی استان هرمزگان و فرماندهی و شورای حوزه مقاومت بسیج شهید منظری در مجموعه فرهنگی ورزشی پرواز برگزار شد ، ۲٤تیم بزرگسال و۱۲تیم نوجوان درمدت۲۵شب با هم به رقابت می پردازند.

آغاز چهاردهمین دوره مسابقات جام رمضان کارکنان شرکت آبفا

■ چهاردهمین دوره مسابقات جام رمضان ویژه پرسنل وفرزندان پرسنل شرکت آب و فاضلاب استان از ۱٦ شهریور ماه آغاز شد .

این مسابقات با حضور ۱۰ تیم ویژه کارکنان در رشته فوتبال گل کوچیک و هشت تیم ویژه فرزندان پرسنل شرکت آب و فاضلاب در رشته فوتبال آغاز به کار کرد .تیم های فوتبال گل کوچیک ویژه پرسنل عبارتند از : تیم پشتیبانی الف و ب تیم فنی و توسعه الف و ب حراست ، امور آب الف و ب ، تصفیه خانه ، روابط عمومی و برنامه ریزی . همچنین در این دوره مسابقات ویژه بانوان در رشته های آمادگی جسمانی طناب کشی دو و میدانی برگزار می گردد .

در این دوره از مسابقات نیز مسابقه دو میدانی فرزندان زیر هشت سال کارکنان شرکت آبفا با حضور بیش از ٤۰ نفر و نمایش حرکات تکواندو و اسکیت در مجتمع فرهنگی ورزشی شرکت آبفا برگزار می گردد .

برگزاری فوتسال جام رمضان در "جناح"

■ یکدوره مسابقات فوتسال جام رمضان به میزبانی دسته ورزشی بهزیستی جناح در محل ورزشگاه شادروان "مهندس فرهاد قادری"جناح درحال برگزاری است در این دوره ازمسابقات تیم های المپیک بهزیستی ـ امیدوحدت هنگویه ـ شهاب کنارسیاه ـ بدرگتاو ـ وحدت هنگویه ـ کهتویه جوان ـ هرنگ جوان ـ کیهان بهزیستی ـ کهتویه ـ عقاب بهزیستی ـ طوفان فاریاب ـ یاران دهنو خواجه حضور دارند .

گفتنی است ؛ این مسابقات در سه گروه برگزار می شود.

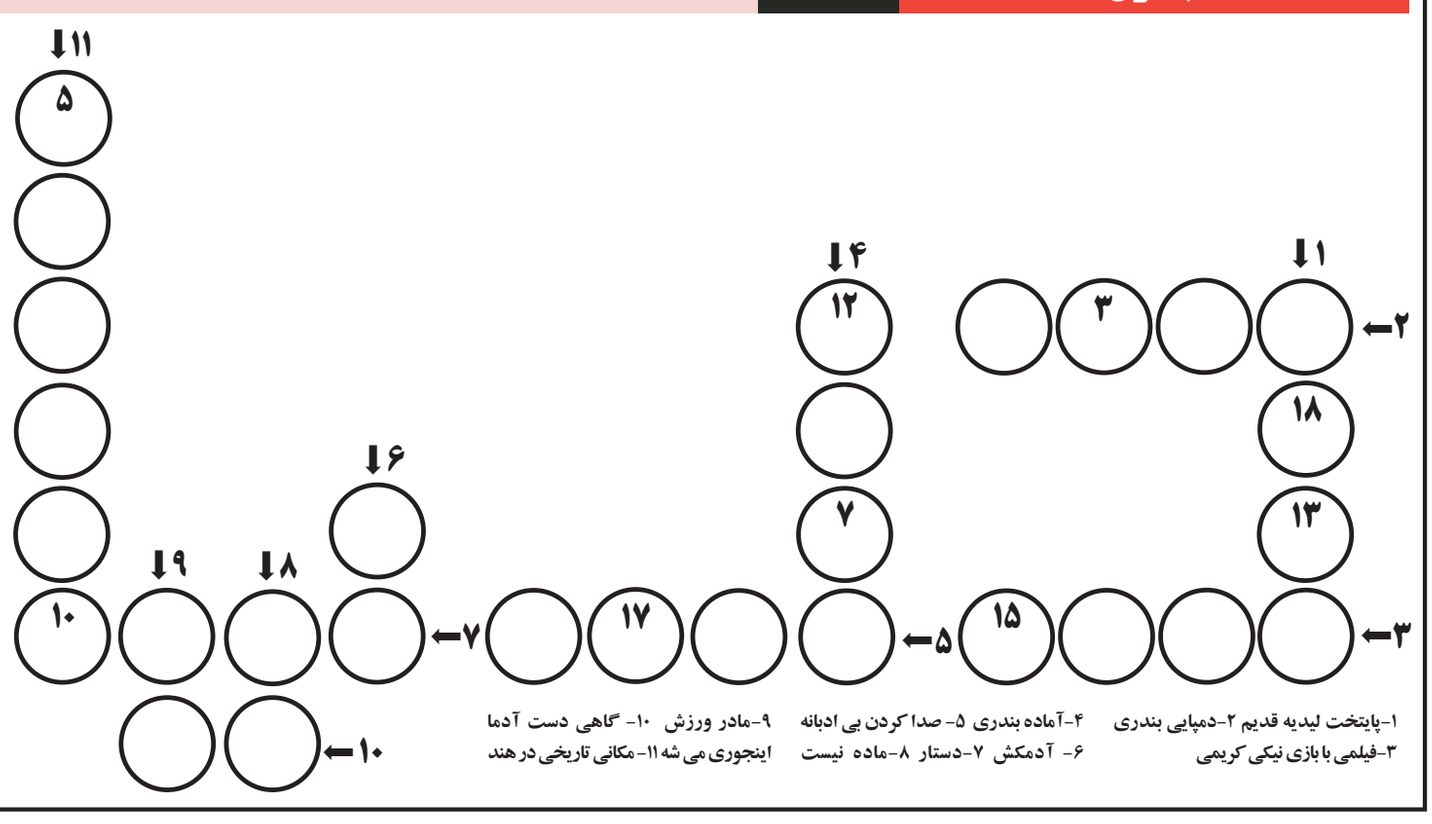
برگزاری مسابقات فوتسال منطقه "فرامرزان جناح"

■ مسابقات فوتسال منطقه فرامرزان جام رمضان به میزبانی روستای کمشک بخش جناح با حضور تیمهای کنار سیاه-امید نسبی گچویه - اتحاد کمشک -فرهنگ وهنر-عالی احمدان الف-امید اتحاد-کمشک جوان-شهاب کنارسیاه -گچویه - عالی احمدان ب -از ۱٤ شهریور ماه۸۷ شروع وتا ۷مهر ماه ۸۷ ادامه دارد این مسابقات به همت شورای ورزشی و تیم اتحاد کمشک و یا هماهگی هیات فوتبال بخش جناح برگزار می شود .

رحیمی سرپرست تربیت بدنی بخش جناح در بازدید از این بازیها گفت : جامعه ورزش به مسئولان برگزار کننده چنین مسابقاتی که فی سبیل الله برای جوانان فعالیت می کنند افتخار می کند . وی گفت : در این دوره از مسابقات حدود ۳۰۰ نفر مشغول بازی وتماشای آن هستند .

جدول ۶۷۶

◄ طراح : مسلم قنبری باغستانی



۱-پایتخت لیدیه قدیم ۲-دمپایی بندری ۳-فیلمی با بازی نیکی کریمی ۴-آماده بندری ۵- صدا کردن بی ادبانه ۶- آدمکش ۷-دستار ۸-ماده نیست ۹-مادر ورزش ۱۰- گاهی دست آدما اینجوری می شه ۱۱- مکانی تاریخی در هند

طالع بینی

◆ **فروردین**

از افرادی که احساس می کنند قانونی برایشان وجود ندارد حوصله تان سررفته است. سعی کنید آرام باشید زیرا بعداً به ضرر خود او می شود.

◆ **اردیبهشت**

انرژی و شور و نشاط زیادی دارید و می توانید ابتکار به خرج دهید و تمایلات جنسی تان افزایش پیدا کرده است . محبت زیادی به همسرتان دارید.

◆ **خرداد**

امروز یکی از آن روزهایی است که دیگران از شما توقع زیادی دارند، بنابراین گاهی لازم است تا با آنها برخورد جدی کنید. مشکل اصلی این است که در گذشته، بیش از حد از دیگران حمایت کرده اید و این شامل حال افراد خانواده هم می شود و با این کار، آنها را بد عادت کرده اید.

◆ **تیر**

کارهای زیادی دارید که باید انجام دهید و باعث می شود تا سردرگم شوید.شاید از یک دوست مورد اعتماد کمک بخواهید.این بهترین کار است.اما لازم است که یک راز را که مدت ها پنهان کرده اید،بیان کنید.

◆ **مرداد**

امروز دوستانتان پیشنهادات زیادی به شما خواهند کرد که شامل برخی موقعیت های کوچک نیز می شود و به تجربه کردن آنها، می ارزد.

تجربیات به کجا می رسند مگر آن که خودتان آنها را تجربه کنید.امروز مناسب رفتن به کلوپ یا اجتماعی دیگر می باشد چرا که شما از بودن با چهره های آشنا و هم چنین از گفتگو با افرادی که آنها را خیلی خوب نمی شناسید، لذت خواهید برد.

◆ **شهریور**

یک نفر که به شما نزدیک است دوست دارد کارها را آن طور که خودش می خواهد شما انجام دهید و اگر بر خلاف آن رفتار کنید ناراحت می شود.امروز کار زیادی دارید و کمتر می توانید با خانواده باشید.

◆ **مهر**

ونوس امروز به قلمرو آتشین خانه شیر وارد خواهد شد و در بقیه ماه فرصت های موفقیت در زندگی اجتماعی را برای شما افزایش خواهد داد ، بهتر است برنامه روزانه تان را کمی متنوع تر سازید چرا که با انواع دعوت هایی مواجه خواهید شد که در سر راه تان قرار خواهد گرفت و شما به آنها نیاز دارید .

برخی از شما مهر ماهی های مجرد زمانی که احساس کنید دوستی با یکی از دوستان تان محکم تر شده و بیش تر جذاب و قابل توجه به نظر می رسد تا روابط عادی از این امر شگفت زده خوهید شد.

◆ **آبان**

ونوس وارد برج اسد می شود.این قسمت از چارت شما به شغلتان مربوط می شود بنابراین در محل کار می درخشید.

اگر اخیراً به شما بی توجهی شده امروز ارزشتان شناخته می شود.می توانید انتظار قدردانی دیگران را داشته باشید.شاید یک همکار بار صمیمی شدن با شما تحسین تان کند.

◆ **آذر**

امروز ونوس به خانه مرداد خواهد رفت که خانه اکتشافات ذهنی و جسمی شماست. شما خیلی جذب آدم هائی از فرهنگها و ملیت های دیگر می شوید و شاید تصمیم بگیرید که یک زبان جدید یاد بگیرید یا به یک سرزمین دور سفر کنید. یک عشق خارجی برای شما اگر آزاد و مجرد هستید امکان اتفاق افتادن دارد.

◆ **دی**

امروز هر نوع اطلاعاتی را که به دست آوردید خوشحالتان می کند، مخصوصاً اگر مربوط به تحصیلات یا به دست آوردن مهارتی باشد. ممکن است شخصی در مورد خاصی اطلاعاتی بدهد. اکنون زمانی از سال است که هر کسی تمایل به پیشرفت فکری دارد.

◆ **بهمن**

ونوس سیاره عشق و ثروت امروز به طرف شهریور می رود و به قسمت تمام روابط کاری مانند مالیات و مسائل بیمه ای چارت شما مربوط می شود . در هفته های آینده رابطه بسیار خوبی با دیگران برقرار می کنید و اگر از کسی خواسته ای داشته باشید حتماً با خوشحالی آن را خواهید پذیرفت . اما از حسن نیت آنها سوء استفاده نکنید و گرنه در آینده با شما نیز همین طور برخورد می شود .

◆ **اسفند**

اجازه ندهید کوچکترین آشفتگی و واژگونی بین شریک زندگی تان یا هم آپارتمانی تان بالا بگیرد. حتی اگر می دانید حق باشماست . این موضوعی است که می توانید واگذار کنید . اکنون یک محیط شاد در منزل ضروری است و حفظ آن با شماست .

www.Darya News.ir
دریا روزنامه مردم هرمزگان

برای داشتن یک رژیم غذایی سالم و بهداشتی در خانواده
پول نقش مهمی ندارد ! دانش و آگاهی مهمتر است
■ مرکز بهداشت استان هرمزگان